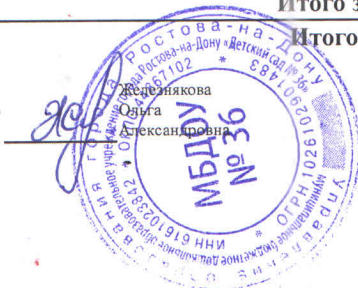


Меню ДОУ (Детсад № 36 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
201	Суп молочный с крупой (Манная)	Белки-6, Жиры-5, У/в-29
34	Хлеб пшеничный формовой	Белки-3, Жиры-1, У/в-14
5	Масло сливочное (порциями)	Жиры-4
13	Сыр полутвердый (порциями)	Белки-3, Жиры-4
201	Кофейный напиток с молоком (лето)	Белки-3, Жиры-3, У/в-14
Итого за Завтрак		Белки-15, Жиры-17, У/в-57
<u>Обед</u>		
202	Борщ с капустой и картофелем (лето)	Белки-2, Жиры-5, У/в-11
79	Котлеты из говядины	Белки-10, Жиры-14, У/в-13
132	Пюре картофельное"	Белки-3, Жиры-5, У/в-19
50	Огурец свежий	У/в-1
49	Хлеб ржаной.	Белки-4, У/в-24
180	Компот из смеси сухофруктов	У/в-14
Итого за Обед		Белки-19, Жиры-24, У/в-82
<u>Полдник</u>		
40	Печенье	Белки-3, Жиры-4, У/в-30
193	Кисломолочный напиток	Белки-5, Жиры-5, У/в-8
Итого за Полдник		Белки-8, Жиры-9, У/в-38
<u>Ужин</u>		
80	Рыба запеченная в сметанном соусе (лето)	Белки-6, Жиры-7, У/в-12
130	Каша пшеничная рассыпчатая (лето)	Белки-6, Жиры-6, У/в-34
51	Кабачки припущенные	Белки-1, Жиры-2, У/в-3
29	Хлеб пшеничный формовой	Белки-2, Жиры-1, У/в-12
200	Чай с сахаром (лето)	У/в-8
Итого за Ужин		Белки-15, Жиры-16, У/в-69
Итого за день		Белки-57, Жиры-66, У/в-246

И.о.
заведующего



Меню ДОУ (Ясли № 36 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
151	Суп молочный с крупой (Манная)	Белки-4, Жиры-4, У/в-22
29	Хлеб пшеничный формовой	Белки-2, Жиры-1, У/в-12
5	Масло сливочное (порциями)	Жиры-4
10	Сыр полутвердый (порциями)	Белки-2, Жиры-3
181	Кофейный напиток с молоком (лето)	Белки-3, Жиры-2, У/в-13
Итого за Завтрак		Белки-11, Жиры-14, У/в-47
<u>Обед</u>		
151	Борщ с капустой и картофелем (лето)	Белки-1, Жиры-4, У/в-8
60	Котлеты из говядины	Белки-8, Жиры-11, У/в-10
112	Пюре картофельное"	Белки-3, Жиры-4, У/в-16
40	Огурец свежий	У/в-1
40	Хлеб ржаной.	Белки-3, У/в-20
150	Компот из смеси сухофруктов	У/в-12
Итого за Обед		Белки-15, Жиры-19, У/в-67
<u>Полдник</u>		
20	Печенье	Белки-1, Жиры-2, У/в-15
174	Кисломолочный напиток	Белки-5, Жиры-4, У/в-7
Итого за Полдник		Белки-6, Жиры-6, У/в-22
<u>Ужин</u>		
57	Рыба запеченная в сметанном соусе (лето)	Белки-4, Жиры-5, У/в-9
110	Каша пшеничная рассыпчатая (лето)	Белки-5, Жиры-5, У/в-29
41	Кабачки припущенные	Жиры-2, У/в-2
24	Хлеб пшеничный формовой	Белки-2, Жиры-1, У/в-10
150	Чай с сахаром (лето)	У/в-6
Итого за Ужин		Белки-11, Жиры-13, У/в-56
Итого за день		Белки-43, Жиры-52, У/в-192

И.о.
заведующего

