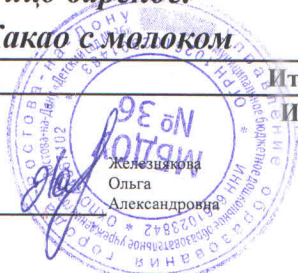


Меню ДОУ (Ясли № 36 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
66	<i>Биточки рыбные</i>	Белки-10, Жиры-2, У/в-5
109	<i>Картофель отварной с маслом.</i>	Белки-2, Жиры-3, У/в-26
29	<i>Хлеб пшеничный формовой</i>	Белки-2, Жиры-1, У/в-12
5	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	Жиры-4
150	<i>Чай с сахаром (лето)</i>	У/в-6
Итого за Завтрак		Белки-14, Жиры-10, У/в-49
<u>Обед</u>		
152	<i>Суп картофельный вегетарианский</i>	Белки-1, Жиры-3, У/в-6
66	<i>Гуляш из отварной говядины</i>	Белки-5, Жиры-5, У/в-12
103	<i>Каша вязкая с маслом (пшено) (ясли)</i>	Белки-4, Жиры-3, У/в-20
41	<i>Икра кабачковая (лето)</i>	Жиры-1, У/в-2
39	<i>Хлеб ржаной.</i>	Белки-3, У/в-19
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	У/в-12
Итого за Обед		Белки-13, Жиры-12, У/в-71
<u>Полдник</u>		
60	<i>Крендель сахарный</i>	Белки-5, Жиры-5, У/в-32
150	<i>Кисломолочный напиток</i>	Белки-4, Жиры-4, У/в-6
Итого за Полдник		Белки-9, Жиры-9, У/в-38
<u>Ужин</u>		
149	<i>Суп молочный гречневый</i>	Белки-4, Жиры-4, У/в-14
29	<i>Хлеб пшеничный формовой</i>	Белки-2, Жиры-1, У/в-12
49	<i>Яйцо вареное.</i>	Белки-6, Жиры-6
150	<i>Какао с молоком</i>	Белки-2, Жиры-2, У/в-10
Итого за Ужин		Белки-14, Жиры-13, У/в-36
Итого за день		Белки-50, Жиры-44, У/в-194

И.о.
заведующего



Меню ДОУ (Детсад № 36 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
76	<i>Биточки рыбные</i>	Белки-11, Жиры-3, У/в-6
129	<i>Картофель отварной с маслом.</i>	Белки-3, Жиры-4, У/в-31
34	<i>Хлеб пшеничный формовой</i>	Белки-3, Жиры-1, У/в-14
5	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	Жиры-4
200	<i>Чай с сахаром (лето)</i>	У/в-8
Итого за Завтрак		Белки-17, Жиры-12, У/в-59
<u>Обед</u>		
203	<i>Суп картофельный вегетарианский</i>	Белки-1, Жиры-5, У/в-7
75	<i>Гуляш из отварной говядины</i>	Белки-6, Жиры-6, У/в-13
121	<i>Каша вязкая с маслом (пшено)</i>	Белки-5, Жиры-4, У/в-24
53	<i>Икра кабачковая (лето)</i>	Жиры-2, У/в-2
49	<i>Хлеб ржаной.</i>	Белки-4, У/в-24
180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	У/в-14
Итого за Обед		Белки-16, Жиры-17, У/в-84
<u>Полдник</u>		
70	<i>Крендель сахарный</i>	Белки-6, Жиры-6, У/в-37
181	<i>Кисломолочный напиток</i>	Белки-5, Жиры-5, У/в-7
Итого за Полдник		Белки-11, Жиры-11, У/в-44
<u>Ужин</u>		
200	<i>Суп молочный гречневый</i>	Белки-5, Жиры-5, У/в-19
34	<i>Хлеб пшеничный формовой</i>	Белки-3, Жиры-1, У/в-14
49	<i>Яйцо вареное.</i>	Белки-6, Жиры-6
200	<i>Какао с молоком</i>	Белки-3, Жиры-3, У/в-14
Итого за Ужин		Белки-17, Жиры-15, У/в-47
Итого за день		Белки-61, Жиры-55, У/в-234

И.о.
заведующего

