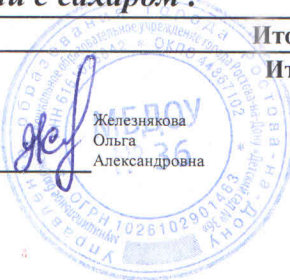


Меню ДОУ (Ясли № 36 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
103	творожно-вермешелевая запеканка	
40	Соус молочный сладкий	Белки-1, Жиры-2, У/в-5
20	Хлеб пшеничный формовой	Белки-2, Жиры-1, У/в-9
5	Масло сливочное (порциями)	Жиры-4
149	Кофейный напиток с молоком.	Белки-2, Жиры-2, У/в-11
Итого за Завтрак		Белки-5, Жиры-9, У/в-25
<u>Обед</u>		
149	Свекольник	Белки-3, Жиры-9, У/в-10
132	Жаркое по-домашнему.	Белки-7, Жиры-10, У/в-22
39	Помидор свежий	У/в-1
40	Хлеб ржаной.	Белки-3, У/в-20
150	Компот из смеси сухофруктов	У/в-12
Итого за Обед		Белки-13, Жиры-19, У/в-65
<u>Полдник</u>		
98	Фрукты свежие (Яблоки)	Белки-21, У/в-1
15	Печенье	Белки-1, Жиры-1, У/в-11
152	Кисломолочный напиток	Белки-4, Жиры-4, У/в-6
Итого за Полдник		Белки-26, Жиры-5, У/в-18
<u>Ужин</u>		
148	Суп молочный геркулесовый	Белки-4, Жиры-4, У/в-15
39	Хлеб пшеничный формовой	Белки-3, Жиры-1, У/в-17
150	Чай с сахаром.	У/в-6
Итого за Ужин		Белки-7, Жиры-5, У/в-38
Итого за день		Белки-51, Жиры-38, У/в-146

И.о.
заведующего

Железнякова
Ольга
Александровна



15.07.2022

Меню ДОУ (Ясли № 36 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
103	творожно-вермешелевая запеканка	
40	Соус молочный сладкий	Белки-1, Жиры-2, У/в-5
20	Хлеб пшеничный формовой	Белки-2, Жиры-1, У/в-9
5	Масло сливочное (порциями)	Жиры-4
149	Кофейный напиток с молоком.	Белки-2, Жиры-2, У/в-11
	Итого за Завтрак	Белки-5, Жиры-9, У/в-25
	<u>Обед</u>	
149	Свекольник	Белки-3, Жиры-9, У/в-10
132	Жаркое по- домашнему.	Белки-7, Жиры-10, У/в-22
39	Помидор свежий	У/в-1
40	Хлеб ржаной.	Белки-3, У/в-20
150	Компот из смеси сухофруктов	У/в-12
	Итого за Обед	Белки-13, Жиры-19, У/в-65
	<u>Полдник</u>	
98	Фрукты свежие (Яблоки)	Белки-21, У/в-1
15	Печенье	Белки-1, Жиры-1, У/в-11
152	Кисломолочный напиток	Белки-4, Жиры-4, У/в-6
	Итого за Полдник	Белки-26, Жиры-5, У/в-18
	<u>Ужин</u>	
148	Суп молочный геркулесовый	Белки-4, Жиры-4, У/в-15
39	Хлеб пшеничный формовой	Белки-3, Жиры-1, У/в-17
150	Чай с сахаром .	У/в-6
	Итого за Ужин	Белки-7, Жиры-5, У/в-38
	Итого за день	Белки-51, Жиры-38, У/в-146

И.о.
заведующего

Железнякова
Ольга
Александровна